

**Режим дня (Холодный период года) на 2023-2024 учебный год  
 МОУ Детский сад № 289 (пр. им. Столетова, 24 а)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Смешанная группа раннего возраста № 1 (1-3 г.)</b>	<b>Смешанная группа дошкольного возраста № 2 (3-5 л.)</b>	<b>Смешанная группа № 3</b>
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.05	7.00 - 8.06	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	8.00 - 8.06	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (со средней группы)	8.05 – 8.40	8.06 – 8.50	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 - 8.50	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непрерывно образовательная деятельность	8.50 - 9.40 (по подгруппам)	9.00 – 10.10	9.00-11.10 (пон.) 9.00 - 10.40 (вт., ср., чет., пят.)
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	9.40 – 10.05	-	-
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	10.05 – 10.15	10.10-10.20	10.35-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 -11.10	10.20 – 11.20	11.10 -11.40 (пон.) 10.40 -11.40 (вт., ср., чет., пят.)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная деятельность	11.10 – 11.20	11.20 - 11.30	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство (со средней группы)	11.20 – 11.50	11.30 - 12.10	11.50 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 - 15.00	12.10 – 15.00	12.15 – 15.00
Подъем детей, гимнастика после сна воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20
Подготовка, уплотненный полдник с элементами ужина	15.10 – 15.35	15.15 – 15.40	15.20 – 15.45
Игры, кружки, занятия, досуги, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.35 – 15.50	15.40 – 15.55	15.45 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 -17.30	15.55 - 18.00	16.10 – 18.10
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 - 19.00	18.00 - 19.00	18.10 - 19.00

**Режим дня (Холодный период года)  
МОУ Детский сад № 289 (ул. Мачтозаводская, 120)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Смешанная группа раннего возраста (1-3 года) №6</b>	<b>Смешанная группа дошкольного возраста (3-5 лет) № 4</b>	<b>Смешанная группа дошкольного возраста (5-8 лет) № 5</b>
Прием детей, свободная игра	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	8.00 - 8.06	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (со средней группы)	8.05 – 8.40	8.06 – 8.45	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00 (пон., ср.)	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	8.40 - 9.30 (вт., четв., пят.) 9.00-9.30 (пон., ср.)	9.00 – 10.10	9.00-11.10 (пон., ср.) 9.00 – 10.40 (вт., чет.) 9.00 – 10.05 (пят.)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30 – 10.05	-	10.05 -10.40 (пят.)
Второй завтрак	10.05 – 10.15	10.10-10.20	10.35 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 - 11.10	10.20 – 11.20	11.10 - 11.40 (пон., ср.) 10.40 – 11.40 (вт., чет., пят.)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.20	11.20 - 11.30	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство (со средней группы)	11.20 – 12.05	11.30 - 12.10	11.50 – 12.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.05-15.00	12.10 – 15.00	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	15.00-15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник с элементами ужина	15.10 - 15.35	15.15 – 15.40	15.20 - 15.45
Игры, кружки, занятия, досуги	15.35 – 15.50	15.40 – 15.55	15.45 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 – 17.30	15.55 -18.00	16.10-18.10
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 - 19.00	18.00 - 19.00	18.10 – 19.00